

EDEN GARDEN

AVOCADO RESTAURANT

Lunch Brunch Diner



edengardenavacadoresto



@edengarden_avacadoresto

AVO'STARTERS

Burrata, tomate coeur de boeuf, rose d'avocat et ses
feuilles de basilic 11€

Mezze Falafel de patates douces 7€

*Trio de Finger Food du Chef Eden, avec sa sauce au choix. 11€

*"The Guacamol Eden Garden Show" avec ses
chips de patate douce 10€

*Avocat grillé et son camembert rôti, citron vert,
toast de pain et mesclun vinaigré (Cuisson : 10min) 7€

*Avocat cocotte et sa sauce yaourt soja oignons miel (7 min) 7€

**Uniquement disponible pour le dîner*

AVO'TOASTS

AVO'TOAST GUAC Guacamole d'avocat grillé, œuf poché, tomates,
coriandre, zeste de citron et de gingembre 11€

AVO'TOAST SALMON Avocat, saumon mariné sauce soja, mousse de
fromage au wasabi, concombre, roquette 11€

AVO'TOAST CHEVRE Avocat, houmous de betterave miel,
chèvre chaud. 11€

A composer 11€

Pain au choix : pain allégé gluten / pain brioché

Base au choix : guacamole maison / houmous betterave / fromage frais

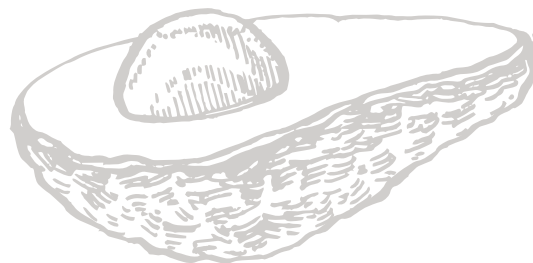
1 protéine aux choix : poulet / bacon / saumon / crevettes / oeuf poché

3 ingrédients au choix : Rose d'Avocat, Concombre, Carottes, Maïs,
Poivrons, Tomates Cerises, Fêta, Mozzarella, Chèvre, Patates Douces,
Falafel, Grenade, Mangue, Ananas. *(Ingrédients soumis à la saisonnalité)*

2 toppings : oignons frits, coriandre, ciboulette, graines de courges

AVO'CHILD

Chicken, accompagnements au choix et boule de glace 8€



AVO'FLOWER SALADS

AVO'FLOWER MANGO Avocat, mangue, crevette, quinoa, grenade,
mozzarella, sauce gingembre-soja 12€

AVO'FLOWER CHICKEN Avocat, chicken, ananas, mesclun, roquette,
grenade, oignons frits 12€

AVO'FLOWER CARRIBEAN Avocat, falafel de patate douce, riz blanc,
banane plantain, beens 12€

A composer 12€

Base au choix : pâtes / Riz / Mesclun / Quinoa

1 protéine aux choix : poulet / bacon / saumon / crevettes / oeuf poché

3 ingrédients au choix : Rose d'Avocat, Concombre, Carottes, Maïs,
Poivrons, Tomates Cerises, Fêta, Mozzarella, Chèvre, Patates Douces,
Falafel, Grenade, Mangue, Ananas. *(Ingrédients soumis à la saisonnalité)*

2 toppings : oignons frits, coriandre, ciboulette, graines de courges

Sauce au choix : Balsamique / Vinaigrette / Miel Moutarde / Yaourt Soja Oignons Miel

AVO'BURRITOS

AVO'BURRITO GUAC (froid) Guacamole maison, crevettes ou saumon,
maïs, poivrons, mesclun 12€

AVO'BURRITO MEZZE (chaud) Avocat, falafel de patates douce,
cheddar, poivrons rouges 12€

AVO'BURRITO SALSA (chaud) Avocat, tomates, maïs, cheddar,
poulet, poivrons, oignons frits, sauce salsa. 12€

A composer 12€

Wrap : chaud ou froid / Base au choix : guacamole maison ou fromage frais

1 protéine aux choix : poulet / bacon / saumon / crevettes / oeuf poché

3 ingrédients au choix : Rose d'Avocat, Concombre, Carottes, Maïs,
Poivrons, Tomates Cerises, Fêta, Mozzarella, Chèvre, Patates Douces,
Falafel, Grenade, Mangue, Ananas. *(Ingrédients soumis à la saisonnalité)*

2 toppings : oignons frits, coriandre, ciboulette, graines de courges

AVO'SIGNATURES

Burger d'Avocat Eden Garden, saumon ou poulet ou crevettes . 13€

Chicken Jerk et ses légumes grillés, chutney mango . 15€

*Risotto de konjac, avocat grillés, parmesan rapé . 13€

*Pasta pesto et sa rose d'avocat, saumon / poulet ou crevettes 15€

*Shrimps et ananas flambées et son riz blanc mariné . 15€

**Caribbean Toma-Hawk et ses légumes grillés (2pers - 1kg) ... 50€

**Uniquement disponible pour le dîner*

*** Uniquement disponible le weekend*

AVO'ACCOMPAGNEMENTS

Frites maison . 3,50€

Banane Plantain . 3,50€

Riz Blanc . 3,50€

Mesclun . 3,50€

Légumes grillés. . 3,50€

Sauce Guacamole Eden Garden . 1,50€

Sauce yaourt soja oignons miel . 1,50€

Sauce Garden (mayonnaise persillade) . 1,50€

Sauce Chutney Mango. . 1,50€

Sauce Chili Thaï. . 1,50€

AVO'SWEETS

Brioche perdue dans son jardin d'Eden . 8€

Moelleux Chocolat Avocat et son nappage caramel. . 8€

Avocat sucré, sablé breton, crème d'avocat et ses fruits
exotiques . 8€

Muesli crispy et ses fruits rouges du jardin. . 8€

Composition de fruits exotiques du Jardin d'Eden . 8€

Thé ou Café gourmand . 8€

AVO'BRUNCH

BRUNCH LOVER. . 24€

Smoothie Avocat Amandes ou Jus de Fruits Frais Maison

Boisson chaude au choix

Mini Viennoiseries

Guacamole maison et ses tartines grillées

Avocado Toast Signature : Crème fromage frais au Wasabi, Saumon et Rose
d'Avocat façon Eden,

Et son muesli accompagné des Fruits du Jardin d'Eden !

BRUNCH ADDICT. . 24€

Smoothie Avocat Amandes ou Jus de Fruits Frais Maison

Boisson chaude au choix

Mini Viennoiseries

Guacamole maison et ses tartines grillées

Omelette signature : fromage, poulet et son épice du soleil,

Et sa tour de Pancakes sucrés !

AVO'SMOOTHS

Avocat, lait d'amande, dattes, gousse de vanille . 6,50€

Fraises, bananes, kiwi, lait . 6,50€

Mangue, passion, ananas, lait . 6,50€

Detox : concombre, menthe et citron vert . 6,50€

FRESH JUICES

Jus d'Orange maison . 3,50€

Citronade maison . 3,50€

Jus d'Hibiscus maison . 3,50€

COCKTAILS

Mojito* . 10€

Mojito fruits rouges* . 10€

Pina Colada* . 10€

Green : concombre, kiwi, citron, menthe. . 10€

Red : grenadine, gingembre, citron . 10€

Yellow : jus d'orange, ananas, passion . 10€

*Virgin Cocktails . 7€

DRINKS

Coca / Coca Zéro . 3€

Maya Tea . 3€

Eau Plate . 2€

Eau Pétillante . 2,50€

Ginger Beer. . 3€

Beer artisanales La Nantelle . 4,20€

Tensaï Tea - Thé Glacé Bio . 4,20€

Leamo - Soft Pétillants . 4,20€

COFFEES & TEAS

Espresso / Long . 1,50€

Double espresso. . 2,50€

Macchiato. . 2,50€

Latte . 2,50€

Capuccino. . 3,00€

Thé Dammann Frères . 3,20€

Thé à la menthe Eden Garden . 2,50€

Chaï Latte . 3,50€

Hot Chocolate . 3,50€

Viennois, Lait au choix, Extra, Saveur Cookies . 0,50€